

**LEZIONI DI MEDITAZIONE
DATE 2016 – 2017**



“Meditazione non è sedersi a occhi chiusi. Vuol dire liberare la mente dalla nostra ossessione di sperimentare, acquisire, conoscere, imparare qualcosa, permettendo così al silenzio di manifestarsi.”

Vimala Thakar

Incontri aperti ai soci condotti a rotazione dagli insegnanti del centro yoga

A offerta libera

Prenotazione richiesta

Terzo venerdì di ogni mese dalle 21:15 alle 22:15

21 ottobre 2016

18 novembre 2016

16 dicembre 2016

20 gennaio 2017

17 febbraio 2017

17 marzo 2017

21 aprile 2017

19 maggio 2017

Lezioni di pratica di presenza mentale nella tradizione di Tich Nhat Hanh condotti da Maria Cristina Borselli

Ogni Lunedì mattina dalle 7:00 alle 8:00.

Incontri aperti ai soci

A offerta libera

Gradita la prenotazione

info@yogathymos.it 3356628016 www.yogathymos.it

Via Lambertini 1 – secondo piano - Imola