

Emanuela Orlandini

Insegnante di Rāja Yoga (YANI) e terapeuta in Biodinamica Craniosacrale (BCST).

Amo viaggiare, e dagli anni '90 approfondisco lo Yoga, la Meditazione, gli incontri con le diverse tradizioni in India e in Oriente.

Laureata in Lettere moderne e in Storia orientale, continuo a formarmi con grande interesse nelle lingue orientali e nelle connessioni tra Oriente e Occidente, in particolare approfondisco la relazione tra lo Yoga e l'embriologia.

Insegno con passione ed entusiasmo in CORSI rivolti alla gravidanza, ai bimbi, a persone con limitazioni motorie e a chi chiunque abbia il desiderio di esplorare una nuova visione possibile nel quotidiano.

Credo nello scambio solidale e rendo viva la collaborazione con diversi progetti solidali attraverso viaggi Yoga in Oriente.

Grazie!

Ringrazio I miei Maestri e insegnanti, che mi hanno sostenuta e sono presenti nella mia pratica e nell'insegnamento:

Chogyal Namkhai Norbu, mio Maestro radice e Yeshe Namkhai. Annalise Christensen, sorgente della mia pratica Yoga; Carlos Fiel e il suo sorriso nello Yoga; Filmè Cosma per la qualità del cuore Yoga; Natalie Roemer, Wanda Patt, Manuela Borri Renosto, Renata e Moiz Palaci, Beatrice Benfenati, Rajesh Srivastava, per i diversi punti di vista sullo Yoga. Jader Toljia per l'anatomia esperienziale, che ti fa sentire incarnata. Luigi Tassini per la potenza relazionale del Taijii. Andrea Capellari per la meditazione. Per la profonda esplorazione dei ritmi della vita nella Biodinamica craniosacrale: Kavi e Bhadrena Tschumi, Franklyn Sills, Michael Shea, Mike Bokhall, Katherine Ukleja.... Grazie!